

# SPORTOVNÍ ODDÍL STOLNÍHO TENISU

## TTC PŘÍBRAM

pořádá

letní přípravu ve stolním tenise

# 16. ROČNÍK



1. TURNUS

# 2020

2. TURNUS

KONTAKT + INFORMACE:

LADISLAV SILAVECKÝ: Mobil: **721 956785** e-mail: [silavecky@centrum.cz](mailto:silavecky@centrum.cz)

INFORMACE NALEZNETE TAKÉ NA REGIONÁLNÍCH STRÁNKÁCH STOLNÍHO TENISU:

**WWW.PBPINCES.NET**

# STRUČNĚ O SOUSTŘEDĚNÍ ...

Vážení rodiče,

v roce 2020 oddíl stolního tenisu TTC Příbram pořádá 16. ročník této přípravy.

- Soustředění trvá 9 dní a je určeno pro děti a mládež. Výkonnostní úroveň dětí není důležitá - tréninkové skupiny a program je přizpůsoben herním dovednostem a fyzické zdatnosti dětí.
- Tréninky jsou **DVOUFÁZOVÉ** (dopoledne a odpoledne) a obsahem je:

**KONDIČNÍ PŘÍPRAVA** - kolektivní sporty (kopaná, odbíjená, vybíjená, basketbal, florbal)

- základy atletiky, cvičení se švihadly, kruhový trénink

**SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVA** - výuka stolního tenisu - trénink se zásobníkem

- trénink s robotem

- se sparingpartnerem

**TEORETICKÉ PŘÍPRAVA** - průběžně video a rozborů tréninků

- V době osobního volna je ve sportovním areálu v okolí ubytovny možnost dalšího aktivního odpočinku – koupání, venkovní posilovací stroje, nohejbal, odbíjená, kopaná atd.
- Soustředění je rozděleno do 3 fází přípravy:

**1. -3. den** - kondiční příprava, nácvik úderové a pohybové techniky st. tenisu

**4. - 6. den** - kondiční příprava, herní kombinace podle vyspělosti hráčů

**7. – 9. den** - kondiční testy, turnaj ve dvouhře a čtyřhře, soutěže, hodnocení

Každý den je zařazena kondiční příprava:

Dopolední část - švihadlo, kruhový trénink, pohybové základy z atletiky, .....

Odpolední část – kolektivní sporty

Tréninky jsou vedeny trenérem licence “B” a hráči oddílu TTC Příbram.

- TRÉNINKOVÉ ZÁZEMÍ

Tréninky probíhají ve dvou halách ZŠ J. J. RYBY v Rožmitále pod Třemšínem.

K dispozici je 7 stolů.

- HYGIENICKÉ ZÁZEMÍ

V hale jsou 2x dámské šatny a 2x pánské šatny, každé vybaveny svými sprchami s teplou vodou a toaletou.

- PRO DĚTI JSOU PŘIPRAVENY

Poháry, medaile a diplomy, věcné odměny do soutěží

- UBYTOVÁNÍ

Ubytování je zajištěno v ubytovně „U STADIONU“ (kapacita cca 40 lůžek) ve sportovním areálu (SA) u Sadovského rybníku přímo v Rožmitále pod Třemšínem. Ubytovna je vzdálena od hery cca 300m.



Ubytovna je vybavena:

- PĚTILŮŽKOVÝMI POKOJI
- SPOLEČENSKOU MÍSTNOSTÍ S TELEVIZÍ
- KUCHYŇKOU s veškerým potřebným vybavením (lednice, mikrovlnka ...).

Bude možné si kdykoli připravit i nějakou svojí „dobrotu“ – samozřejmě po domluvě s trenéry.

- SPRCHAMI s teplou vodou a WC

V areálu lze využít:

- RESTAURACI s možností nákupu zmrzlin, pití apod.
- KOUPALIŠTĚ, 2 HŘIŠTĚ (odbíjená, nohejbal apod.), hřiště na kopanou
- VENKOVNÍ POSILOVACÍ STROJE

- STRAVOVÁNÍ

Je zajištěno 5x denně. Jídelníček si tvoříme sami.

- snídane jsou v ubytovně
- obědy a večere – restaurace „U koupaliště“ (vedle ubytovny).
- pitný režim během tréninků – várnice přímo v hale

# VYBAVENÍ NA SOUSTŘEDĚNÍ

(Seznam věcí je pouze orientační - je ale potřeba dodržet níže uvedené povinné minimum)

## POTŘEBY DO HALY – povinné minimum:

- pálka, případně ostatní potřeby (lepidlo, čistič apod.),
- švihadlo, míč (kopaná nebo odbíjená), florbalová hokejka, event. jiné sportovní pomůcky
- sportovní halová neklouzavá obuv,
- 4x tričko (ne bílé barvy!),
- 2x trenýrky či šortky,
- 10x ponožky,
- 2x ručník, toaletní potřeby,
- pantofle,

## POTŘEBY NA VENKOVNÍ TRÉNINK – povinné minimum:

- obuv pro běh a míčové hry
- ponožky, spodní prádlo, kraťasy, trička, mikina nebo bunda (větrovka), kšiltovka .....

## OSTATNÍ POTŘEBY – dle Vašeho uvážení:

- kapesníky, plavky, ručníky, věci osobní hygieny
- potřeby pro psaní + sešit, věci pro volný čas
- kapesné dle uvážení (cca 300,-)

## DOPORUČENÍ:

- cenné předměty zanechte doma, neboť si za ně každý ručí sám

## NEZAPOMEŇTE!

- ODEVZDAT VYPLNĚNOU PŘIHLÁŠKU A PODEPSANÉ VŠEOB. PODMÍNKY DO **15. 2. 2020!**
- PLATBU PROVÉST NEJPOZDĚJI DO **31. 5. 2020!**

(za každý den prodlení bude účtováno **1%** z ceny soustředění a připočteno k ceně soustředění)

Bankovní převod - č. účtu **249760259/0300 – ČSOB**

(do zprávy pro příjemce uveďte jméno dítěte)

- PŘI PŘÍJEZDU ODEVZDAT:
  - a) vyplněný a podepsaný **ZDRAVOTNÍ LIST**
  - b) lékařem potvrzené „**POTVRZENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE**“
  - c) **KARTIČKU ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY**

**BEZ TĚCHTO NÁLEŽITOSTÍ NEBUDE MOCI DÍTĚ NASTOUPIT!**

# ŽÁDOST O SPONZORSKÝ DAR

Nejprve bych chtěl poděkovat všem, kteří přispěli na loňský ročník. Finanční částka, která se podařila shromáždit, byla použita na soustředění do závěrečných turnajů v podobě cen a odměn pro Vaše děti. (foto)



ODMĚNY PRO DĚTI - 1.TURNUS



ODMĚNY PRO DĚTI – 2. TURNUS

Každoročně se zájem o soustředění drží na cca 50 účastnících a společně se nám daří děti za jejich snahu odměňovat na konci každého turnusu poháry, medailemi, věcnými odměnami.

Oddílové finanční prostředky pokryjí pouze celoroční činnost oddílu (pronájem hery, nákup míčků, sportovní materiál, úhrada startovného apod.).

Dovoluji si Vás touto cestou oslovit a požádat o případný „sponzorský dar“ na letošní přípravu jako tomu bylo v minulých letech. Dar je samozřejmě dobrovolný.

Budu rád, když i pro letošní ročník se nám společně podaří shromáždit dostatek finančních prostředků na odměny do závěrečných turnajů (medaile, diplomy, poháry, věcné ceny ...).

Děkuji Vám za zvážení naší žádosti a pokud se někdo rozhodne jakoukoliv částkou přispět, dejte mi, prosím, co nejdříve vědět, abych vše mohl včas zařídit. Nejlépe do **31. 5. 2020.**

KONTAKTNÍ ÚDAJE:

LADISLAV SILAVECKÝ

Mobil: **721 956785**

e-mail: [silavecky@centrum.cz](mailto:silavecky@centrum.cz)

# ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

(ODEVZDEJTE DO 15. 2. 2020)

Jméno a příjmení: .....

Datum narození: ..... Zdravotní pojišťovna: .....

Adresa: .....

Jméno a příjmení otce nebo matky: .....

Email: ..... Telefon na rodiče: .....

Místo konání: ROŽMITÁL POD TŘEMŠÍNEM

OZNAČTE KŘÍŽKEM VYBRANÝ TERMÍN	TERMÍN	CENA	BEZ UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ	PLATBA (označte křížkem způsob platby)		
				HOTOVĚ	PŘEVODEM	FAKTUROU
	7. 8. (PÁ) – 15. 8. (SO) 2020	4.500,-	2.250,-	HOTOVĚ	PŘEVODEM	FAKTUROU
	15. 8. (SO) – 23. 8. (NE) 2020	4.500,-	2.250,-	HOTOVĚ	PŘEVODEM	FAKTUROU

## Všeobecné podmínky:

- Pokud dítě bude odhlášeno z jakýchkoliv důvodů, soustředění Vám bude vyúčtováno takto:  
ODHLÁŠENÍ HRÁČE **do 31. 5. 2020** – vrácena bude celá částka zaplacená za soustředění.  
ODHLÁŠENÍ HRÁČE **po 31. 5. 2020** – vrácena bude pouze částka za ubytování a stravování
- Pokud dítě z jakýchkoliv důvodů na soustředění nastoupí později nebo z něj odjede dříve, bude vrácena pouze poměrná částka za ubytování a stravování (pouze celé dny).
- Všechna odhlášení dítěte ze soustředění musí mít písemnou formu.
- Případné vrácení peněz bude vyřizováno po skončení soustředění a to **do 30. 9. 2020**.
- Pořadatel si také vyhrazuje právo požadovat náhradu za úmyslně poškozené věci během soustředění.

Prohlášení zákonných zástupců dítěte:

**SVÝM PODPISEM STVRZUJI ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠENÍ SVÉHO DÍTĚTE  
NA LETNÍ PŘÍPRAVĚ VE STOLNÍM TENISE A ZÁROVEŇ SOUHLASÍM  
S PODMÍNKAMI, ZA JAKÝCH SE SOUSTŘEDĚNÍ USKUTEČNÍ.**

V ..... dne ..... 2020

.....  
Podpis zákonného zástupce

# ZDRAVOTNÍ LIST

(VYPLŇTE A PODEPIŠTE V DEN ODJEZDU)

## PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ DÍTĚTE:

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti .....,  
nar. .... bytem.....  
změnu režimu a dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.).

Dále prohlašuji, že ani okresní hygienik dítěti nenařídil karanténní opatření.

Není mi též známo, že v posledních 2 týdnech přišlo do styku s osobami, které onemocněly  
přenosnou nemocí.

**DÍTĚ JE SCHOPNO ZÚČASTNIT SE OD ..... DO ..... SOUSTŘEDĚNÍ.**

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo  
nepravdivé.

V ..... Dne . 8. 2020

.....  
Podpis zákonného zástupce

## DALŠÍ INFORMACE:

Zdravotní omezení (alergie, senná rýma apod.):

.....  
.....

Informace k aktuálnímu zdravotnímu stavu (léky, stav po úraze nebo nemoci atd.):

.....  
.....

Dítě je **plavec** – **neplavec** (zakroužkujte). Další informace dle uvážení rodičů:

.....

# POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE K ÚČASTI NA ZOTAVOVACÍ AKCI, LETNÍM TÁBOŘE, SPORTOVNÍM SOUSTŘEDĚNÍ

JMÉNO A PŘÍJMENÍ POSUZOVANÉHO DÍTĚTE: .....

DATUM NAROZENÍ: .....

ADRESA MÍSTA TRVALÉHO POBYTU: .....

## ČÁST A) POSUZOVANÉ DÍTĚ K ÚČASTI NA ŠKOLE V PŘÍRODĚ NEBO ZOTAVOVACÍ AKCI

A) JE ZDRAVOTNĚ ZPŮSOBILÉ \*)

B) NENÍ ZDRAVOTNĚ ZPŮSOBILÉ \*)

C) JE ZDRAVOTNĚ ZPŮSOBILÉ ZA PODMÍNKY (S OMEZENÍM)\*) .....

**POSUDEK JE PLATNÝ 12 MĚSÍCŮ OD DATA JEHO VYDÁNÍ, POKUD V SOUVISLOSTI S NEMOCÍ V PRŮBĚHU TĚTO DOBY NEDOŠLO KE ZMĚNĚ ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI.**

## ČÁST B) POTVRZENÍ O TOM, ŽE DÍTĚ

A) SE PODROBIL O STANOVENÝM PRAVIDELNÝM OČKOVÁNÍM:

ANO – NE

B) JE PROTI NÁKAZĚ IMUNNÍ (TYP/ DRUH) .....

C) MÁ TRVALOU KONTRAINDIKACI PROTI OČKOVÁNÍ (TYP / DRUH) .....

D) JE ALERGICKÉ NA .....

E) DLOUHODOBĚ UŽÍVÁ LÉKY (TYP/DRUH, DÁVKA) .....

DATUM VYDÁNÍ POSUDKU:

PODPIS, JMENOVKA LÉKAŘE  
RAZÍTKO ZDRAV. ZAŘÍZENÍ

POUČENÍ: PROTI ČÁSTI A) TOHOTO POSUDKU JE MOŽNO PODAT PODLE USTANOVENÍ § 77 ODST. 2 ZÁKONA Č. 20/1966 SB., O PÉČI O ZDRAVÍ LIDU, VE ZNĚNÍ POZDĚJŠÍCH PŘEDPISŮ, NÁVRH NA JEHO PŘEZKOUMÁNÍ DO 15 DNŮ ODE DNE, KDY SE OPRÁVNĚNÉ OSOBY DOZVĚDĚLY O JEHO OBSAHU. NÁVRH SE PODÁVÁ PÍSEMNĚ VEDOUCÍMU ZDRAVOTNICKÉHO ZAŘÍZENÍ (POPŘ. LÉKAŘI PROVOZUJÍCÍMU ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ (VLASTNÍM JMÉNEM), KTERÉ POSUDEK VYDALO. POKUD VEDOUCÍ ZDRAVOTNICKÉHO ZAŘÍZENÍ (POPŘ. LÉKAŘ PROVOZUJÍCÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ VLASTNÍM JMÉNEM) NÁVRHU NEVYHOVÍ, PŘEDLOŽÍ JEJ JAKO ODVOLÁNÍ ODVOLACÍMU ORGÁNU.

JMÉNO (POPŘ. JMÉNA) A PŘÍJMENÍ OPRÁVNĚNÉ OSOBY.....

VZTAH K DÍTĚTI .....

OPRÁVNĚNÁ OSOBA PŘEVZALA POSUDEK DO VLASTNÍCH RUKOU DNE .....

.....

PODPIS OPRÁVNĚNÉ OSOBY

\*) NEHODICÍ SE ŠKRTNĚTE.



# DŮLEŽITÉ INFORMACE!

(Prosím, pozorně čtěte!!!)

Vážený rodiče,

v tomto roce budou na výběr opět dva termíny. Vše samozřejmě závisí na naplněnosti každého turnusu. Minimální počet pro uskutečnění turnusu je 16 dětí.

1. turnus: **7. 8. (PÁ) – 15. 8. (SO) 2020** (kapacita – 24 hráčů)

Příjezd: 9. 8. (pátek) mezi 16.00 – 17.00 hod.

Odjezd: 17. 8. (sobota) mezi 14.00 – 15.00 hod.

2. turnus: **15. 8. (SO) – 23. 8. (NE) 2020** (kapacita – 24 hráčů)

Příjezd: 17. 8. (sobota) mezi 16. 00 – 17. 00 hod.

Odjezd: 25. 8. (neděle) mezi 14.00 – 15.00 hod.

Všechny příjezdy a odjezdy vždy přímo před ubytovnu!

Dopravu na soustředění si zajišťuje každý individuálně.

Cena turnusu: 4.500,-

Cena za turnus bez ubytování a stravování: 2.250,-

(V případě, že dítě nebude ubytováno, lze po dohodě domluvit podle potřeb stravování – obědy nebo večeře, které uhradíte na konci turnusu)

---

Pokud by se některý z turnusů nenaplnil, proběhne pouze jeden turnus, s možností přehlášení dítěte právě na tento turnus.

---